

MENU SETTEMBRE 2018

MENU CRUDISTA 31 Euro

RAVIOLI DI RAPA ROSSA

con ripieno di fermentino di anacardi allo zafferano

VELLUTATA TIEPIDA DI ZUCCA E CAROTE

con zenzero, curry, anacardi e pepe di Sichuan

POLPETTINE SFIZIOSE

sedano rapa, carote, sedano, salsa tamari, aceto di mele, semi di girasole, peperoncino, semi di sesamo su dadolata di funghi prezzemolati al limone e salsina di macadamia e succo d'arancia.

MENU INTRIGANTE 31 Euro

TRIS DI HUMMUS

Lenticchie e zenzero
Cannellini e curcuma
Ceci e rucola

BASMATI IN CARTOCCIO

riso basmati, porro e verdure alla julienne accompagnato da un intingolo speziato

PROFUMI D'ORIENTE

ceci, tofu, garam masala, cardamomo accompagnati da una salsina ...intrigante

MENU DELLA TRADIZIONE 31 Euro

CAPPUCCINO FLORA

melanzana, crema di riso, pesto al basilico e pinoli

TORTINO DI MIGLIO

aromatizzato con pomodori essiccati e prezzemolo su crema di broccolo romano

BIS BURGER

- polpettina di cicerchie, miglio, rapa rossa, pepe ed erbe aromatiche
- polpettina di lenticchie e quinoa, carote, pepe e senape

Accompagnamento:

- maionese alla curcuma
- cipolla caramellata con uvetta sultanina
- patate speziate
- salsa piccante

MENU DEGUSTAZIONE 44 Euro

ANTIPASTI

RAVIOLI DI RAPA ROSSA

con ripieno di fermentino di anacardi allo zafferano

CAPPUCCINO FLORA

melanzana, crema di riso, pesto al basilico e pinoli

PRIMI

VELLUTATA TIEPIDA DI ZUCCA E CAROTE

con zenzero, curry, anacardi e pepe di Sichuan

TORTINO DI MIGLIO

aromatizzato con pomodori essiccati e prezzemolo su crema di broccolo romano

SECONDI

POLPETTINE SFIZIOSE

sedano rapa, carote, sedano, salsa tamari, aceto di mele, semi di girasole, peperoncino, semi di sesamo su dadolata di funghi prezzemolati al limone e salsina di macadamia e succo d'arancia.

PROFUMI D'ORIENTE

ceci, tofu, garam masala, cardamomo accompagnati da una salsina ...intrigante

ALLA CARTA

ANTIPASTI 9 Euro

RAVIOLI DI RAPA ROSSA

con ripieno di fermentino di anacardi allo zafferano

TRIS DI HUMMUS

Lenticchie e zenzero
Cannellini e curcuma
Ceci e rucola

CAPPUCCINO FLORA

melanzana, crema di riso, pesto al basilico e pinoli

PRIMI 11 Euro

VELLUTATA TIEPIDA DI ZUCCA E CAROTE

con zenzero, curry, anacardi e pepe di Sichuan

BASMATI IN CARTOCCIO

riso basmati, porro e verdure alla julienne accompagnato da un intingolo speziato

TORTINO DI MIGLIO

aromatizzato con pomodori essiccati e prezzemolo su crema di broccolo romano

LA PASTA

pasta corta con sugo di pomodoro, sedano, carota, cipolla rossa, olive, basilico e scorzetta di limone

SECONDI 14 Euro

POLPETTINE SFIZIOSE

sedano rapa, carote, sedano, salsa tamari, aceto di mele, semi di girasole, peperoncino, semi di sesamo su dadolata di funghi prezzemolati al limone e salsina di macadamia e succo d'arancia.

PROFUMI D'ORIENTE

ceci, tofu, garam masala, cardamomo accompagnati da una salsina ...intrigante

BIS BURGER

- polpettina di cicerchie, miglio, rapa rossa, pepe ed erbe aromatiche
- polpettina di lenticchie e quinoa, carote, pepe e senape

Accompagnamento:

- maionese alla curcuma
- cipolla caramellata con uvetta sultanina
- patate speziate
- salsa piccante
-

DEGUSTAZIONE DI FERMENTINI

- di anacardi al limone - fresco e spamabile
- di mandorla e noce macadamia – al pepe rosa
- di mandorla e noce macadamia – al rosmarino

con mostardine su riduzione di frutti di bosco