

# **MENU SETTEMBRE 2018**

## **MENU CRUDISTA 31 Euro**

### **RAVIOLI DI RAPA ROSSA**

con ripieno di fermentino di anacardi allo zafferano

### **VELLUTATA TIEPIDA DI ZUCCA E CAROTE**

con zenzero, curry, anacardi e pepe di Sichuan

### **POLPETTINE SFIZIOSE**

sedano rapa, carote, sedano, salsa tamari, aceto di mele, semi di girasole, peperoncino, semi di sesamo su dadolata di funghi prezzemolati al limone e salsina di macadamia e succo d'arancia.

## **MENU INTRIGANTE 31 Euro**

### **TRIS DI HUMMUS**

Lenticchie e zenzero  
Cannellini e curcuma  
Ceci e rucola

### **BASMATI IN CARTOCCIO**

riso basmati, porro e verdure alla julienne accompagnato da un intingolo speziato

### **PROFUMI D'ORIENTE**

ceci, tofu, garam masala, cardamomo accompagnati da una salsina ...intrigante

## **MENU DELLA TRADIZIONE 31 Euro**

### **CAPPUCCINO FLORA**

melanzana, crema di riso, pesto al basilico e pinoli

### **TORTINO DI MIGLIO**

aromatizzato con pomodori essiccati e prezzemolo su crema di broccolo romano

### **BIS BURGER**

- polpettina di cicerchie, miglio, rapa rossa, pepe ed erbe aromatiche
- polpettina di lenticchie e quinoa, carote, pepe e senape

Accompagnamento:

- maionese alla curcuma
- cipolla caramellata con uvetta sultanina
- patate speziate
- salsa piccante

## **MENU DEGUSTAZIONE 44 Euro**

### **ANTIPASTI**

#### **RAVIOLI DI RAPA ROSSA**

con ripieno di fermentino di anacardi allo zafferano

#### **CAPPUCCINO FLORA**

melanzana, crema di riso, pesto al basilico e pinoli

### **PRIMI**

#### **VELLUTATA TIEPIDA DI ZUCCA E CAROTE**

con zenzero, curry, anacardi e pepe di Sichuan

#### **TORTINO DI MIGLIO**

aromatizzato con pomodori essiccati e prezzemolo su crema di broccolo romano

### **SECONDI**

#### **POLPETTINE SFIZIOSE**

sedano rapa, carote, sedano, salsa tamari, aceto di mele, semi di girasole, peperoncino, semi di sesamo su dadolata di funghi prezzemolati al limone e salsina di macadamia e succo d'arancia.

#### **PROFUMI D'ORIENTE**

ceci, tofu, garam masala, cardamomo accompagnati da una salsina ...intrigante

## **ALLA CARTA**

### **ANTIPASTI 9 Euro**

#### **RAVIOLI DI RAPA ROSSA**

con ripieno di fermentino di anacardi allo zafferano

#### **TRIS DI HUMMUS**

Lenticchie e zenzero  
Cannellini e curcuma  
Ceci e rucola

#### **CAPPUCCINO FLORA**

melanzana, crema di riso, pesto al basilico e pinoli

### **PRIMI 11 Euro**

#### **VELLUTATA TIEPIDA DI ZUCCA E CAROTE**

con zenzero, curry, anacardi e pepe di Sichuan

#### **BASMATI IN CARTOCCIO**

riso basmati, porro e verdure alla julienne accompagnato da un intingolo speziato

#### **TORTINO DI MIGLIO**

aromatizzato con pomodori essiccati e prezzemolo su crema di broccolo romano

#### **LA PASTA**

pasta corta con sugo di pomodoro, sedano, carota, cipolla rossa, olive, basilico e scorzetta di limone

## **SECONDI 14 Euro**

### **POLPETTINE SFIZIOSE**

sedano rapa, carote, sedano, salsa tamari, aceto di mele, semi di girasole, peperoncino, semi di sesamo su dadolata di funghi prezzemolati al limone e salsina di macadamia e succo d'arancia.

### **PROFUMI D'ORIENTE**

ceci, tofu, garam masala, cardamomo accompagnati da una salsina ...intrigante

### **BIS BURGER**

- polpettina di cicerchie, miglio, rapa rossa, pepe ed erbe aromatiche
- polpettina di lenticchie e quinoa, carote, pepe e senape

Accompagnamento:

- maionese alla curcuma
- cipolla caramellata con uvetta sultanina
- patate speziate
- salsa piccante
- 

### **DEGUSTAZIONE DI FERMENTINI**

- di anacardi al limone - fresco e spamabile
- di mandorla e noce macadamia – al pepe rosa
- di mandorla e noce macadamia – al rosmarino

con mostardine su riduzione di frutti di bosco